

## СОГЛАСОВАНО

И.о. главного эксперта по компетенции "Физическая культура и спорт"



Ж.В. Плохова

"11" января 2017 года

документ на 4 листах

<b>ЧЕМПИОНАТ</b>	Региональный чемпионат Ярославской области
<b>НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ</b>	Физическая культура и спорт
Главный эксперт	Плохова Жанна Васильевна
Заместитель Главного эксперта	Репникова Ольга Александровна
Технический эксперт	Горшков Александр Сергеевич
Эксперт по CIS	Горшков Александр Сергеевич
Количество участников	5

## Комментарии к заполнению строк

Наименование компетенции на русском языке и на  
 ФИО глав эксперта чемпионата  
 ФИО зам. Глав. Эксперта чемпионата  
 ФИО тех. эксперта чемпионата

## ДЛЯ УЧАСТНИКОВ (КОНКУРСНАЯ ПЛОЩАДКА)

## Оборудование, инструменты и мебель

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех характеристиками либо тех характеристики инструмента	Ед. измерения	Кол-во
1	Стол 60 : 50 : 58	<a href="http://meb-biz.ru/catalog/tsvet_buk_bavariya/Parta_shkolnaya_od">http://meb-biz.ru/catalog/tsvet_buk_bavariya/Parta_shkolnaya_od</a>	шт	6
2	стул	<a href="http://meb-">http://meb-</a>	шт	6
3	Ноутбук Windows 7/8, Microsoft Office	<a href="https://www.mediamarkt.ru/item/1303135/lenov">https://www.mediamarkt.ru/item/1303135/lenov</a>	шт	6
4	Компьютерная мышь	оптическая светодиодная, способ подключения:	шт	6
5	USB-флешка	Объем памяти: от 2 Гб	шт	6
6	Микрофон	<a href="http://musicalive.ru/catalog/mikrofony-i-radiosistemy/radiomikrofony-i-">http://musicalive.ru/catalog/mikrofony-i-radiosistemy/radiomikrofony-i-</a>	шт	1 (для 6 участников)
7	бумага для записей	На усмотрение организатора	шт	3
8	ручка шариковая	На усмотрение организатора	шт	6
9	Контейнер для раздаточных материалов 30x25x20	<a href="http://a1plast.ru/">http://a1plast.ru/</a>	шт	6
10	Ножницы	На усмотрение организатора	шт	6
11	Линейка	На усмотрение организатора	шт	6
12	степлер	на усмотрение организатора	шт	6
13	Антистеплер	На усмотрение организатора	шт	6
14	Канцелярский нож	На усмотрение организатора	шт	6

## Расходные материалы

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех характеристиками либо	Ед.	Кол-во
1	Скотч	на усмотрение организатора	шт	1
2	Двусторонний скотч	на усмотрение организатора	шт	3
3	Простой карандаш	на усмотрение организатора	шт	6

Указать все то оборудование и мебель, которое необходимо участнику для выполнения конкурсного задания на площадке. **Столбец "Наименование"** - указать конкретное название оборудования или т.п., как оно указывается в магазине либо на сайте производителя. **Столбец "Тех. характеристики либо ссылка на сайт с тех. характеристиками"** - пишем характеристики оборудования (длина, ширина, мощность и т.п.), либо вставляем ссылку на сайт, где все это прописано, чтобы было понятно. Если особых требований к оборудованию нет - писать "На усмотрение организатора". **Столбец "Кол-во"** - Прописать количество единиц, необходимое для одного участника (оборудование и мебель, одна единица которого в вашей компетенции используется несколькими участниками - указывать "1 (для 3 участников)".

Указать все те расходные материалы, которые необходимы участнику для выполнения конкурсного задания на площадке. **Столбец "Наименование"** - указать конкретное название расходного материала, как оно указывается в магазине либо на сайте производителя. **Столбец "Тех. характеристики либо ссылка на сайт с тех. характеристиками"** - пишем характеристики расходного материала (длина, ширина, мощность и т.п.), либо вставляем ссылку на

4	Стирательный ластик	на усмотрение организатора	шт	6
5	Цветные стикеры	на усмотрение организатора	шт	6
6	Бумага для записей	на усмотрение организатора	пачка	2
7	Скобы для степлера 10	<a href="https://market.yandex.ru/search.xml?clid=545&amp;cvredir">https://market.yandex.ru/search.xml?clid=545&amp;cvredir</a>	шт	6
8	ручка шариковая	На усмотрение организатора	шт	6

#### Материал (оборудование), который должен привезти с собой участник

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех характеристиками либо	Ед.	Кол-во
1	спортивная форма	На усмотрение участника	шт	1
2	спортивная обувь с нескользкой подошвой	На усмотрение участника	шт	1
3	дополнительное оборудование для КЗ № 2, № 3	На усмотрение участника	шт	

#### ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ (КОНКУРСНАЯ ПЛОЩАДКА)

##### Оборудование, инструменты и мебель

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех характеристиками либо	Ед.	Кол-во
1	Ноутбук Windows 7/8, Microsoft Office	<a href="https://www.mediamarkt.ru/item/1303135/lenov">https://www.mediamarkt.ru/item/1303135/lenov</a>	шт	1 (на 6
2	Стол 1200x500xH	<a href="http://www.sveto.ru/catalog/101">http://www.sveto.ru/catalog/101</a>	шт	2
3	стул	<a href="http://meb-">http://meb-</a>	шт	6

#### СКЛАД

##### Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех характеристиками либо	Ед.	Кол-во
1	Стеллаж	<a href="http://dimaxmet.ru/metallicheskie-stellazhi/dlja-">http://dimaxmet.ru/metallicheskie-stellazhi/dlja-</a>	шт	2
2	Контейнер для мячей	<a href="http://pervayadk.ru/product/konteyner-dlya-">http://pervayadk.ru/product/konteyner-dlya-</a>	шт	1
3	Ящики пластиковые 594x396x280мм	<a href="http://alplast.ru/klt-пластиковый-евроконтейнер-">http://alplast.ru/klt-пластиковый-евроконтейнер-</a>	шт	5

#### КОМНАТА УЧАСТНИКОВ

##### Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех характеристиками либо	Ед.	Кол-во
1	Стул	<a href="http://meb-">http://meb-</a>	шт	6
2	Стол 1200x500xH	<a href="http://www.sveto.ru/catalog/101">http://www.sveto.ru/catalog/101</a>	шт	2
3	Вешалка	<a href="http://karkasmebel.ru/catalog_mebeli/veshalki_dlja_of">http://karkasmebel.ru/catalog_mebeli/veshalki_dlja_of</a>	шт	1
4	Стеллаж	<a href="http://dimaxmet.ru/metallicheskie-stellazhi/dlja-">http://dimaxmet.ru/metallicheskie-stellazhi/dlja-</a>	шт	1
5	кулер	на усмотрение организатора	шт	1
6	урна	на усмотрение организатора	шт	1

#### КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ

##### Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех характеристиками либо	Ед.	Кол-во
1.	Вешалка	<a href="http://karkasmebel.ru/catalog_mebeli/veshalki_dlja_of">http://karkasmebel.ru/catalog_mebeli/veshalki_dlja_of</a>	шт	1
2.	Стол 1200x500xH	<a href="http://www.sveto.ru/catalog/101">http://www.sveto.ru/catalog/101</a>	шт	2
3	МФУ А4 лазерное, ЦВЕТНОЕ	<a href="http://www.mvideo.ru/products/lazernoe-mfu-">http://www.mvideo.ru/products/lazernoe-mfu-</a>	шт	1

сайт, где все это прописано, чтобы было понятно. Если особых требований к оборудованию нет - писать "На усмотрение организатора". Столбец "Кол-во" - Прописать количество единиц, необходимое для одного участника (Расходный материал, одна единица которого в вашей компетенции используется несколькими участниками - указывать "1 (для 3 участников)")

Инструмент, который участник должен привезти с собой. Заполнение столбцов - аналогично указанных комментариев выше. Если к техническим характеристикам инструмента нет конкретных требований - указать "На усмотрение участника". Если "Тулбок..." не нужен участнику - так и написать "Тулбок не нужен".

Указать все то оборудование и инструмен, который необходим эксперту для работы. ТОЛЬКО КОНКРЕТНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ!!! Не писать карандаши, ручки, бумагу А4 и т.п. канцелярию - для этого есть блок "Комната экспертов". Если в конкретном инструменте и оборудовании для эксперта нет необходимости - написать "Оборудование не нужно".

Указать мебель или оборудование, которое необходимо для удобного хранения вещей, расходных материалов и т.п.

Указать мебель или оборудование, которое необходимо для участников: столы, стулья и т.п.)

Указать мебель или оборудование, которое необходимо для работы экспертов, в том числе и канцелярию: столы, стулья, ручки, бумагу и т.п.)



4	Ноутбук Windows 7/8, Microsoft Office	<a href="https://www.mediamarkt.ru/item/1303135/lenov">https://www.mediamarkt.ru/item/1303135/lenov</a>	шт	1
5	Бумага формата А4 (500 листов)	на усмотрение организатора	пачка	2
6	Удлинитель 3 м, 5 гнезд	на усмотрение организатора	шт	2
7	Стул	<a href="http://mcb-">http://mcb-</a>	шт	6
8	Стеллажи металлические 1м х 2м с 4-мя полками	<a href="http://dimaxmet.ru/metallicheskie-stellazhi/dlja-">http://dimaxmet.ru/metallicheskie-stellazhi/dlja-</a>	шт	1
9	Авторучки шариковые	на усмотрение организатора	шт	6
10	кулер	на усмотрение организатора	шт	1
11	Урна	на усмотрение организатора	шт	1

#### ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ

Оборудование, мебель, канцелярия и т.п.

№	Наименование	Ссылка на сайт с тех характеристиками либо	Ед.	Кол-во
1	Стеллажи металлические 1м х 2м с 4-мя полками	<a href="http://www.safeplaza.ru/?q=node/2670&amp;ymclid=">http://www.safeplaza.ru/?q=node/2670&amp;ymclid=</a>	шт	6
2	Метла	на усмотрение организатора	шт	1
3	Совок	на усмотрение организатора	шт	1
4	Интерактивная система SMART SB885ix2:			
5	Проектор SMART UX80 с креплением	<a href="http://market.insel.ru/shop/interaktivnye_paneli/">http://market.insel.ru/shop/interaktivnye_paneli/</a>	шт	1
6	Интерактивная доска SMART SB885	<a href="http://market.insel.ru/shop/interaktivnye_paneli/">http://market.insel.ru/shop/interaktivnye_paneli/</a>	шт	1
7	Ноутбук к интерактивной доске	<a href="http://shop.lenovo.com/ru/ru/laptops/lenovo/b-">http://shop.lenovo.com/ru/ru/laptops/lenovo/b-</a>	шт	1
8	Колонки к интерактивной доске	<a href="http://www.vse-elementarno.ru/aksessuary-dlja-">http://www.vse-elementarno.ru/aksessuary-dlja-</a>	шт	2
9	Документ камера SMART SDC450	<a href="https://www.digis.ru/distribution/doccam/smart">https://www.digis.ru/distribution/doccam/smart</a>	шт	1
10	Стойка для документ-камеры	<a href="http://www.demosistema.ru/index.php?productl">http://www.demosistema.ru/index.php?productl</a>	шт	1
11	Панель ЕСП к интерактивной доске	<a href="http://market.insel.ru/shop/interaktivnye_paneli/">http://market.insel.ru/shop/interaktivnye_paneli/</a>	шт	1
12	Маркеры интерактивной доски SMART SB885	<a href="http://price.ru/office/additional/board-marker-">http://price.ru/office/additional/board-marker-</a>	шт	3
13	Стерка для интерактивной доски SMART SB885	<a href="http://www.vse-elementarno.ru/aksessuary-dlja-">http://www.vse-elementarno.ru/aksessuary-dlja-</a>	шт	1
14	Ноутбук	<a href="https://www.mediamarkt.ru/item/1303135/lenov">https://www.mediamarkt.ru/item/1303135/lenov</a>	шт	1
15	Компьютерная мышь	оптическая светодиодная, способ подключения:	шт	2
16	спортивный секундомер	<a href="http://www.ogansport.ru/torres-stopwatch-">http://www.ogansport.ru/torres-stopwatch-</a>	шт	6
17	Свисток	на усмотрение организатора	шт	6
18	Конусы 24 см	<a href="http://www.lecoshop.ru/goods.php?id=1612">http://www.lecoshop.ru/goods.php?id=1612</a>	шт	10
19	Флажки 15х22	на усмотрение организатора	шт	2
20	Маты гимнастические 1х2х0,1 м	<a href="http://www.lecoshop.ru/goods.php?id=24">http://www.lecoshop.ru/goods.php?id=24</a>	шт	7
21	Мяч баскетбольный	<a href="http://www.sportmaster.ru/product/1580930/">http://www.sportmaster.ru/product/1580930/</a>	шт	7
22	Мяч волейбольный	<a href="http://stdin.ru/catalog/myachi_voleybolnye/myach_vol">http://stdin.ru/catalog/myachi_voleybolnye/myach_vol</a>	шт	7
23	Мяч футзальный (4)	<a href="http://www.proball.ru/catalog/334/myach-futzalnyi-y-">http://www.proball.ru/catalog/334/myach-futzalnyi-y-</a>	шт	7
24	Манишка синяя	на усмотрение организатора	шт	3
25	Манишка оранжевая	на усмотрение организатора	шт	3
26	Обруч пластмассовый (90 см)	<a href="http://03market.ru/sport/fitnes-">http://03market.ru/sport/fitnes-</a>	шт	7
27	Гимнастическая палка (стандарт)	<a href="http://sport.wikimart.ru/fitness_sport/gymnastic_st">http://sport.wikimart.ru/fitness_sport/gymnastic_st</a>	шт	7
28	Скакалка 2,5 м	<a href="http://www.lecoshop.ru/goods.php?id=7134">http://www.lecoshop.ru/goods.php?id=7134</a>	шт	7
29	Гимнастический коврик 140 х 50 см х 6 мм	<a href="http://www.sportmaster.ru/product/1803113/">http://www.sportmaster.ru/product/1803113/</a>	шт	7

Указать мебель или оборудование, которое не вошло во все вышеуказанные блоки, но должно присутствовать на конкурсной площадке, например "витрина для образцов", "куллер с водой", "Проектор с экраном", "Акустическая система" и т.п.



30	Гимнастическая скамейка 4 м	<a href="http://v6-sport.ru/products/8175808">http://v6-sport.ru/products/8175808</a>	шт	7
31	покрытие	<a href="http://sport.wikimart.ru/dumbbell_weights/dumbbell/m">http://sport.wikimart.ru/dumbbell_weights/dumbbell/m</a>	шт	14
32	Гантели (1 кг) литые, неразборные	<a href="http://sport.wikimart.ru/dumbbell_weights/dumbbell/m">http://sport.wikimart.ru/dumbbell_weights/dumbbell/m</a>	шт	14
33	Стен-платформа	<a href="http://www.atlant-sport.ru/step_doski/product-">http://www.atlant-sport.ru/step_doski/product-</a>	шт	7
34	Гимнастический мяч (фитбол) 100 см	<a href="http://www.lecoshop.ru/goods.php?id=1228">http://www.lecoshop.ru/goods.php?id=1228</a>	шт	7
35	Пипидастры	<a href="http://izobility.com/product/pompony-dlya-gruppy-">http://izobility.com/product/pompony-dlya-gruppy-</a>	шт	14
36	ринги (изотонические кольца)	<a href="http://tanita-shop.ru/product/izotonicheskoe-">http://tanita-shop.ru/product/izotonicheskoe-</a>	шт	7
37	роллы (цилиндры)	<a href="http://tanita-shop.ru/category/cilindry-i-">http://tanita-shop.ru/category/cilindry-i-</a>	шт	7
38	малые мячи 40 см	<a href="http://www.championnet.ru/products/inflate-ball">http://www.championnet.ru/products/inflate-ball</a>	шт	7
39	теннисные мячи	<a href="http://flapru.ru/sport_i_otdyh/aktivnye_igry/bolshoy_t">http://flapru.ru/sport_i_otdyh/aktivnye_igry/bolshoy_t</a>	шт	7
40	ремни и блоки для йоги	<a href="http://dvayoga.ru/magazin/remni-i-bloki">http://dvayoga.ru/magazin/remni-i-bloki</a>	шт	7
41	лесенка здоровья	на усмотрение организатора	шт	2
42	баскетбольные стойки	на усмотрение организатора	шт	2
43	стритбольные стойки	на усмотрение организатора	шт	2
44	футбольные ворота	на усмотрение организатора	шт	2
45	симулятор игровой ситуации	на усмотрение организатора	шт	3
46	полусфера для фитнеса	на усмотрение организатора	шт	7
47	ролик для йоги	на усмотрение организатора	шт	7
48	резинка для фитнеса	на усмотрение организатора	шт	7
49	утяжелители для рук (0,5 кг)	на усмотрение организатора	шт	7
50	утяжелители для ног (0,75 кг)	на усмотрение организатора	шт	7
51	боди бар (3 кг)	на усмотрение организатора	шт	7
52	болстеры	<a href="https://market.yandex.ru/search.xml?clid=545&amp;cvredir">https://market.yandex.ru/search.xml?clid=545&amp;cvredir</a>	шт	7
53	переносной экран для проектора	на усмотрение организатора	шт	1
54	презентор	на усмотрение организатора	шт	1

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ К ЗАСТРОЙКЕ ПЛОЩАДКИ

№	Наименование	Описание
1	Ковролин без швов или нескользящее покрытие	
2		

Указать дополнительные требования к застройке, например "спец покрытие пола", "Электричество 380 в", "Вытяжка" и т.п.